

								Директор- Е.С. Таранова	
								День: 12.01.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	302	Гречка отварная	180/30	20	325	11	8	52
		251	поджарка	60	39	228	14	18	3
			хлеб	20	3	70	2	0	1382
		382	какао	200	14	119	4	4	18
		43	помидоры порционно	15	10,45	91	3	7	3
питание (начальная школа)									
11-18 лет	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
Питание детей с ОВЗ		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	гор. напиток		хлеб	30	3	70	2	0	1
		251	поджарка	60	39	228	14	18	3
	Обед		конфета	1	6				
Льготное питание средней школы		103	суп с макаронами	250	32	142	3	3	21
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			конфета	1	5				
Платное питание	закуска								
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронами	250	32	142	3	3	21
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	325	11	8	52
		251	поджарка	60	39	228	14	18	3
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	24				
			корж	1	25				